Egenerklæringsskjema for Høyt og Lavt Aktivitetspark

Les sikkerhetsreglene nøye og lever signert skjema til personalet.

SIKKERHETSREGLER

Du må ha i gjennomgått sikkerhetsopplæring før du deltar på noen av aktivitetene i aktivitetsparken

- Det er forbudt å benytte aktiviteter uten å ha gjennomgått sikkerhetsopplæring
- Vær sikker på at du har forstått det som gås igjennom på sikkerhetsopplæringen
- Spør om noe er uklart

Du har ansvar for din egen og barns aktivitet og sikkerhet i klatreparken

- Personer under 18 år skal ha godkjenning av forsesatt for å delta på aktiviteter
- Barn under 12 år skal vær i følge med voksen hele tiden.

Sikringsutstyr

- Klatreselen har tre spenner – en på hoftebeltet og en i hver lårløkke.
- Selen skal til enhver tid sitte stramt.
- Dersom du tar av eller er usikker på om selen sitter riktig, ta umiddelbar kontakt med instruktør for kontroll av denne.
- Pass på at du til enhver tid er sikret med minimum 1 karabin eller trinse
- I hvert enkelt hinder skal du være sikret med 2 karabiner eller trinse
- I klatrevegg skal du sjekkes av instruktør før du klatrer

Aktiviteter

- Les oppslaget ved hver aktivitet / hinder og sjekk at du er riktig sikret før du beveger deg ut i aktiviteten / hinderet.
- Hinder og aktiviteter har høyde og alderskrav – les på oppslaget før du benytter aktiviteten
- Beveg deg rolig og kontrollert gjennom aktiviteter og hinder.
- Det er kun tillatt med en person pr hinder (om ikke annet er beskrevet), vent til det er klart før du beveger deg ut på hinderet.
- På plattformene mellom hvert hinder kan det oppholde seg inntil 3 personer. Vent til det er ledig plass på plattformen før du beveger deg ut i hinderet.
- På zip-linen må du sjekke at det ikke er noen på lina. Er du i tvil må du vente til den er klar.
- Ikke ta på zip-linen når du er i bevegelse
- Ved eventuelle feil eller mangler ved anlegget skal personalet straks kontaktes.
- Maksimal vekt for klatrere: 130 kg
- Personer med rygg- eller nakkeplager bør ikke klatre

Adgang til aktivitetene er ikke tillatt for:

- Personer påvirket av alkohol eller andre rusmidler
- Personer under høydekravet som gjelder for hver løype
- Gravide
- Personer med hjerte- eller lungeproblemer

Navn på deltaker (e) (blokkbokstaver):

_____

E- post : _____ Mobilnr: _____

☐ Jeg har lest og forstått sikkerhetsreglene som gjelder for Høyt og Lavt aktivitetspark. Jeg er inneforstått med at dersom jeg bryter sikkerhetsreglene kan ikke Høyt og Lavt Aktivitetspark holdes ansvarlig for konsekvensene. Bruk av høydeparken kan medføre risiko og som i verste fall kan medføre skade eller død. Jeg er også inneforstått med at jeg blir bortvist fra aktiviteten uten refusjon av billetten dersom jeg ikke følger sikkerhetsreglene fullt ut.

☐ Jeg er foresatt for person under 18 år som er registrert på dette skjemaet og gir herved mitt barn tillatelse til aktivitetene i Høyt og Lavt Aktivitetspark, og er klar over at dersom barnet bryter sikkerhetsreglene kan ikke Høyt og Lavt Aktivitetspark holdes ansvarlig for konsekvensene.

Lardal, ___/___/___ Underskrift: _____

Navn på foresatt (blokkbokstaver): _____